



Astrid Angerer – BEWUSST LEBEN

Am Moßanger 13/2 | 8071 Hausmannstätten
E astrid.angerer@bewusstleben.co.at
www.bewusstleben.co.at

Individuelles Ernährungstraining/Gewichtsmanagement

- Erstgespräch und Ermittlung der Ist-Situation (60 min), Zielformulierung, Rezepte, Auswertung des Ernährungsprotokolls: 75,00 Euro
- Folgetermine a 30min: 35 Euro
- Folgetermine a 60min: 55 Euro

Vorträge

- Pro Stunde 150,00 Euro
- Vorträge vor Gruppen und in Firmen
- exkl. Materialkosten (Unterlagen, Lebensmittel)

Kochworkshops

- Preis auf Anfrage
- Viele Informationen zum Kursthema und zu gesunder vollwertiger Ernährung inkl. Skriptum zum mit Heimnehmen
- Eine Stornierung oder Umbuchung ist bis 14 Tage vor dem Kursdatum möglich
- Allergien oder Unverträglichkeiten bitte vorab rückmelden
- Gerne Gläser oder Dosen mitbringen, um übriges Essen mit Heim zu nehmen

Shiatsu

- Dauer 60 min 70,00 Euro

Schröpfen/Gua Sha

- Dauer 30 min 39,00 Euro

Klassische Massage

- Dauer 30 min 43,00 Euro
- Dauer 40 min 53,00 Euro
- Dauer 60 min 72,00 Euro

Aromaölmassage

- Dauer 30 min 43,00 Euro
- Dauer 40 min 53,00 Euro
- Dauer 60 min 72,00 Euro

Hot Stone Massage

- Dauer 60 min 63,00 Euro

Nährstoffbesprechung

Die Kosten für eine Nährstoffbesprechung betragen grundsätzlich € 95,00.

Sollten Sie sich im Rahmen der Besprechung für eine Produktbestellung entscheiden, entfallen die Kosten für die Besprechung.

Termine

Bitte um telefonische Terminvereinbarung.

Falls Sie einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, bitte um Absage mindestens 24 Stunden im Voraus.

Rückvergütungen

Einige Zusatzversicherungen übernehmen einen Teil der Behandlungskosten.